

平成 29 年 5 月 25 日

報道各位

住友不動産エスフォルタ株式会社

## 運動・栄養・休養の3要素を取り入れたトータルウェルネス施設へ フィットネスクラブ「エスフォルタ渋谷店」リニューアルオープン “運動習慣化サポート×運動履歴管理システム”による独自のサービス提供開始

住友不動産エスフォルタ株式会社(新宿区西新宿、代表取締役社長 月村繁雄)は、都内を中心に直営フィットネスクラブ「エスフォルタ」を6店舗運営しております。この度、運営店舗の一つ「エスフォルタ渋谷店」を“運動・栄養・休養”の3要素をコンセプトに総合的な健康サービス提供施設へ大規模改装し、**平成 29 年 6 月 5 日(月)にリニューアルオープン**することとしましたのでお知らせします。

なお、リニューアルに伴い、従来から当社が提供している独自の運動継続サービス「担当者制(※1)」に加え、新たに会員毎の運動履歴を記録、管理できる IT システム(※2)を導入し、両サービスを掛け合わせた**新たな運動習慣化サポートサービスを提供開始**いたします。

### トレーニング



### 栄養管理サポート



### 休養、コンディショニング



### <「エスフォルタ」独自の“プロによる運動習慣化(継続)サポートサービス”とは>

新サービスでは、これまで当社が提供してきたサポートサービス「担当者制」に加え、新たにテクノジム社製の「運動履歴管理システム」と組み合わせ、クラブ内外での運動履歴情報を把握したうえで、よりの確なサポートサービスを提供してまいります。

一般的なクラブでは設備やプログラムに重点が置かれ、運動継続はお客様の意識に委ねられることが多いなか、本サービス通して、運動継続を促し結果の出せる有意義なフィットネスライフを実現します。



#### 【※1 運動習慣化サポートサービス「担当者制」】

当社独自の運動継続サポートサービスとして平成 19 年より提供開始しています。専用のトレーナー研修を経た知識豊富な“社員スタッフ”が担当者として、カウンセリングを行い会員様個々の要望、状況を踏まえて効果的な運動指導、定期的なメニュー更改、相談対応などを能動的に声掛けし**入会時のみならず継続的にサポートするサービス**です。



#### 【※2 運動履歴管理システム】

テクノジム社製のクラウド型運動履歴管理システム「my wellness cloud」は、クラブ内外における**運動履歴をデータ管理**することができます。運動履歴のほか、消費カロリー、目標達成状況、体組成データなどが一元管理され、クラブ内の端末やスマートフォンの専用アプリにて**常時データ閲覧を可能としたシステム**です。



充実したお客様毎の**運動履歴データを踏まえて、スタッフがこれまで以上に的確な運動サポート**します。  
また、お客様自身にも歩数計のように**ルーティンとして運動履歴を閲覧いただくことで運動意識を高めていただけます。**

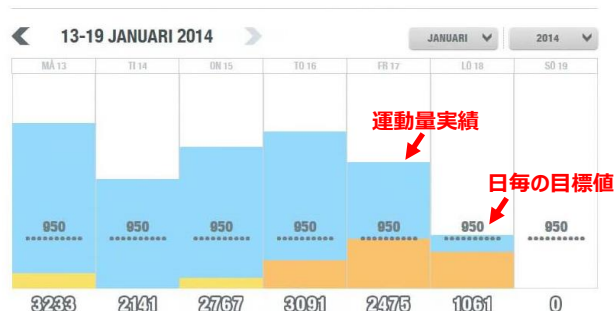
## <施設リニューアルポイント>

### ◆ジムエリア◆

トレーニングマシンをテクノジム社製の「運動履歴管理システム」に連動した「ARTIS」に一新するほか、骨格のゆがみをチェックする測定器や、心と体のストレスチェック機器などを新たに導入します。総合的なデータを活用して身体状況を把握することで、より効果的な運動を実践頂くことができます。



<トレーニングマシン「ARTIS」シリーズ>



<運動履歴管理に使用する専用 IC キーとマシンへの差し込みイメージ>



<運動履歴確認画面イメージ>

### ◆スタジオ、プールエリア◆

スタジオは、新たな設備(天吊り棒)を設置し、天井から吊した専用の布やベルトを使用した、自重による体幹トレーニング「アンティグラビティ」、「TRX」が行えるほか、ストレッチ効果から身体機能の繋がり、連鎖向上などに効果がある「ストレッチーズ」など幅広くエンターテインメント性の高いプログラムを新たにラインナップへ加えました。また、プールはナノ水を使用し肌や髪の毛に優しい水環境を整えている等、より快適な空間でエクササイズをお楽しみいただけます。



<アンティグラビティ>



<TRX>



<ストレッチーズ>

### ◆トータルウェルネスを目指したクラブの新たな付加価値◆

健康をサポートするクラブの新たな付加価値として、運動のほか栄養や休息(コンディショニング)や、癒し(リラクゼーション)の空間も備えた空間を新設します。

- ① トレーニングを集中して行えるパーソナルトレーニングエリア
- ② プロテインや栄養バランスを考慮したスムージーを提供するドリンクバー
- ③ 疲労回復や免疫力アップ、美容などに効果のある高気圧酸素ルーム(2室)
- ④ 女性だけでなく男性も利用できるエステルーム(3室)



ドリンクバーで提供するプロテインやスムージー (イメージ)



複数名同時に使用できる「高気圧酸素ルーム」の外観と内観 (イメージ)

## 参考：フィットネスクラブ「エスフォルタ」店舗紹介

「エスフォルタ」は、住友不動産株式会社が都心で運営管理する210棟超のオフィスビルにお勤めの方をはじめ、周辺にお勤め、お住まいの方々などを対象にサービス提供を行っている直営フィットネスクラブを東京・横浜にて下記の全6店舗運営しています。

S H I B U Y A

至恵比寿 明治通り 至新宿  
〒150-0031 渋谷区桜丘20-1 渋谷インフォスタワーB1F  
E-mail [infoss@esforta.co.jp](mailto:infoss@esforta.co.jp)  
☎ 0120-870-493

厚生労働省「指定運動療法施設」

R O P P O N G I

〒106-0032 港区六本木1-6-1 泉ガーデンテラス2F  
E-mail [roppongi@esforta.co.jp](mailto:roppongi@esforta.co.jp)  
☎ 0120-870-497

A K A S A K A

〒107-0052 港区赤坂8-5-26 赤坂DSビルB1F  
E-mail [akasaka@esforta.co.jp](mailto:akasaka@esforta.co.jp)  
☎ 0120-870-496

I C H I G A Y A

〒162-0845 新宿区市谷本村町1-1 住友市ヶ谷ビル1F  
E-mail [ichigaya@esforta.co.jp](mailto:ichigaya@esforta.co.jp)  
☎ 0120-870-494

S U I D O U B A S H I

〒101-0064 千代田区猿樂町2-8-8 住友不動産猿樂町ビルB1F  
E-mail [suidoubashi@esforta.co.jp](mailto:suidoubashi@esforta.co.jp)  
☎ 0120-870-495

厚生労働省「指定運動療法施設」

Y O K O H A M A

〒231-0024 横浜市中区吉浜町1-2 パークスクエアプラザ横浜2F・B1F  
E-mail [yokohama@esforta.co.jp](mailto:yokohama@esforta.co.jp)  
☎ 0120-870-498

＜本件に関する報道関係者からのお問合せ先＞  
住友不動産株式会社 広報部 担当：住友 03-3346-1042

＜お客様からの問合せ先＞  
エスフォルタ渋谷店 0120-870-493  
注）5月22日(月)～6月4日(日)までは下記へご連絡ください  
エスフォルタ本部 03-5320-3460